**Профилактический медицинский осмотр –** это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

**Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:**

- в качестве самостоятельного мероприятия,

- в рамках диспансеризации,

- в рамках диспансерного наблюдения.

**Профилактический медицинский осмотр включает в себя:**

- анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше;

- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- определение уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;

- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;

- флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;

- электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;

- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;

- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 и старше;

- прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.